

# Riceberry

## ข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่...ข้าวเพื่อสุขภาพ

### ข้าวไรซ์เบอร์รี่ Riceberry



ได้จากการผสมข้ามพันธุ์ระหว่างข้าวเจ้าหอมชนิดกับข้าวขาวดอกมะลิ 105 ลักษณะเป็นข้าวเจ้าสีม่วงเข้ม รูปข้าวเมล็ดเรียวยาว ข้าวกล้องมีความนุ่ม นวลมาก สามารถปลูกได้ตลอดทั้งปี ให้ผลผลิตต่อไร่สูง ต้านทานต่อโรคไหม้ได้เป็นอย่างดี คุณสมบัติเด่นทางโภชนาการของข้าวไรซ์เบอร์รี่ คือมีสารต้านอนุมูลอิสระสูง ได้แก่ เบต้าแคโรทีน, แกมมาโอโรซานอล, วิตามินอี, แทนนิน, สังกะสี, โพลีฟีนอล, มีดัชนีน้ำตาลต่ำ-ปานกลาง นอกจากนี้ข้าวเจ้าและน้ำมันข้าวยังมีคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระที่ดีเหมาะสำหรับใช้ทำผลิตภัณฑ์อาหารเชิงบำบัดอีกด้วย

### ประสิทธิภาพในการต้านอนุมูลอิสระ

คุณสมบัติเด่นทางโภชนาการของข้าวไรซ์เบอร์รี่ คือ มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง ได้แก่ เบต้าแคโรทีน แกมมาโอโรซานอล วิตามินอี แทนนิน สังกะสี โพลีฟีนอล มีดัชนีน้ำตาลต่ำ-ปานกลาง ซึ่งจากคุณสมบัติข้างนี้ นอกจากจะใช้รับประทาน เนื้อเสริมสร้างสุขภาพที่ดี ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็ง ทารกแรกเกิด อ้วนนำไปใช้ทำผลิตภัณฑ์อาหารโภชนบำบัดอีกด้วย



### คุณสมบัติทางโภชนาการในข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่ Riceberry



ปริมาณ Amylose 18.3 %  
 วิตามิน อี 577 ug/100 g  
 เบต้าแคโรทีน 21.61 ug/100 g  
 คุณสมบัติต่อต้านอนุมูลอิสระ (FRAP) 30.91 umole TE/g  
 คุณสมบัติต่อต้านอนุมูลอิสระ (ORAC) 134.29 umole TE/g  
 นีอิตาท 659.24 mg/100 g  
 โพลีฟีนอล 202.5 mg/100 g  
 แทนนิน 66.78 mg/100 g

### ลักษณะประจำพันธุ์ข้าวไรซ์เบอร์รี่ Riceberry

ลักษณะประจำพันธุ์ข้าวไรซ์เบอร์รี่ Riceberry  
 ความสูง..... 105-110 ซม.  
 อายุเก็บเกี่ยว..... 130 วัน  
 ผลผลิต..... 750-1,000 กก. / ไร่  
 % ข้าวกล้อง (Brown rice)..... 76 %  
 % ต้นข้าวหรือข้าวเต็มเมล็ด (head rice)..... 50 %  
 ความยาวของเมล็ด  
 ข้าวเปลือก 11 ม.ม. .... ข้าวกล้อง 7.5 ม.ม. .... ข้าวขัด 7.0 ม.ม.